

Inteligencia emocional: para manejar la incertidumbre

31 de Enero 2012

La inteligencia emocional es la capacidad que nos permite tomar conciencia de nuestras emociones, comprender los sentimientos de los demás, tolerar las presiones y frustraciones de la vida cotidiana, desarrollar nuestra capacidad para trabajar en equipo y asumir una actitud cortez para tener éxito personal y profesional.



Objetivo

Desarrollar las competencias emocionales y relacionales de acción y reacción de los participantes, a fin de lograr mayor efectividad, en el logro de los objetivos personales y organizacionales orientados a desarrollar las actitudes y habilidades que permitan:



- ✓ Reconocer las propias emociones.
- ✓ Distinguir entre emociones y estado de ánimo.
- ✓ Manejo del mundo emocional (Logro de resultados esperados).
- ✓ Reconocer las emociones de los demás.



Dirigido

A todas aquellas personas que necesiten mejorar el manejo emocional y la interacción con los demás.



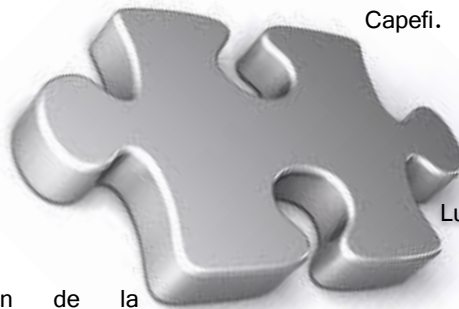
Facilitadores

Dra. Migdaly Rojas.- Psicólogo Integral. Postgrado en Andragogía. Especialista en facilitación de procesos humanos. Directora general de Capefi.



Incluye

Una evaluación de la inteligencia emocional .
Material de apoyo.
Refrigerios.
Certificado de asistencia .
Una consulta vía email sobre los temas del taller.



Inversión: 1.350 +IVA= 1.512

Horario: 08:30 a.m a 12:00p.m

01:30 p.m a 05:30 p.m

Lugar: Av. principal de Lechería, centro empresarial Ankla, mezzanina, oficina MC.

¡Cupos limitados!

Inscripciones hasta el 30 enero de 2012

a las 12:00 p.m

Inscripciones : 0281-3174514

0414-3808832

0414-8247935

Escribanos a: mrojas@capefi.com